

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/5/5	4,2	6,4	20,9	161
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	90	14,4	11,8	22,5	257
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
Итого				23,1	19	74,3	606
Обед							
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,7	2,1	20,2	119
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6,6	36,5	230
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				29,3	18,5	152,5	942
Всего				52,4	37,5	226,8	1548

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/5/5	5	7,7	24,7	190
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	90	14,4	11,8	22,5	257
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				25	20,5	83,6	673
Обед							
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	5,9	2,6	25,3	149
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	7,9	43,8	276
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				31,6	20,3	164,9	1018
Всего				56,6	40,8	248,5	1691

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/5/5	4,2	6,4	20,9	161
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	90	14,4	11,8	22,5	257
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
Итого				23,1	19	74,3	606
Всего				23,1	19	74,3	606

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,7	2,1	20,2	119
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6,6	36,5	230
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				29,3	18,5	152,5	942
Всего				29,3	18,5	152,5	942

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	5,9	2,6	25,3	149
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	7,9	43,8	276
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				31,6	20,3	164,9	1018
Всего				31,6	20,3	164,9	1018

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	5,9	2,6	25,3	149
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	7,9	43,8	276
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				31,6	20,3	164,9	1018
Всего				31,6	20,3	164,9	1018